

# Rezepte gegen Langeweile

Spiele ein Kartenspiel.



Höre Musik oder  
ein Hörbuch.



Lies ein Buch.



Spiele ein Brettspiel.

Löse ein Puzzle.

Lerne einen Zaubertrick.

Zeichne einen Comic.

Falte Figuren aus Papier



Hilf deinen Eltern  
im Haushalt.



Halte dich fit.



Singe ein Lied.



Beobachte das Wetter und  
schreibe ein Wettertagebuch.



Baue Häuser und Türme  
mit Bausteinen.



Spiele Verkleiden.



Knete Figuren.

Schreibe deine eigenen  
Rezepte gegen Langeweile auf.

